



FORMACIÓN EN **APRENDIZAJE**
BIOMECÁNICO PARA
DOCENTES Y ENTRENADORES

Introducción



¿Quién te ha enseñado a caminar?

De una manera **espontánea** comenzamos a caminar y cada persona adquiere su propio patrón de marcha. En algunos casos, ese patrón es adecuado y permite el desarrollo natural de las diferentes etapas evolutivas de la persona, pero en otros casos sí que influye de manera negativa en el desarrollo y además se mantiene en el tiempo. Al igual que aprendemos a escribir mediante unas pautas establecidas, mediante el **#AprendizajeBiomecánico** aprendes a caminar correctamente.

¿Para qué sirve y qué beneficios aporta?

Nuestros pies, son la **base** de sustentación de **nuestro cuerpo** y la forma en la que caminamos influye más de lo que imaginamos en el resto de facetas de nuestra vida. Las investigaciones indican que **más del 50% de los niños** tienen alguna **alteración en su forma de caminar**. Es un dato relevante, teniendo en cuenta que llegan a la etapa adulta un gran porcentaje de ellos sin que se haya resuelto dichas alteraciones. Actuar de manera precoz es fundamental. Por ello, la **adquisición** del nuevo **#AprendizajeBiomecánico** va a permitir un **desarrollo estructural y funcional** adecuado para la persona.

¿Qué novedad aporta?

- Se trata de un sistema **no invasivo** para el niño y permite un desarrollo y evolución natural de la persona.
 - Permite **mantener los cambios estructurales y funcionales** de forma permanente una vez que se instauran este nuevo aprendizaje en el niño.
 - Permite **actuar en edades tempranas** del desarrollo del niño y por tanto actuar de manera precoz y derivar a los profesionales indicados.
-

Objetivos

- Conocer los parámetros de normalidad del desarrollo de la marcha en niños.
 - Implementar ejercicios de estimulación para facilitar el desarrollo motor eficaz.
 - Conocer los principios generales en los que se basa el #AprendizajeBiomecánico.
 - Planificar y organizar las sesiones de #AprendizajeBiomecánico con los grupos de niños.
 - Detectar signos de alerta para derivar a los profesionales en cuestión de manera precoz.
-

Duración

5 horas

Contenido

- Etapas evolutivas del niño.
 - Desarrollo motor infantil.
 - ¿Qué es el **#AprendizajeBiomecánico**?
¿Para qué sirve?
 - Parámetros psicomotores a tener en cuenta para aplicar el Aprendizaje Biomecánico, desde que el niño gatea hasta que camina de manera fluida y correcta.
 - Signos de alerta para detectar necesidades especiales y pautas para derivar a los profesionales.
 - Ejercicios de estimulación para poner en práctica el **#AprendizajeBiomecánico**.
-

Contenido

- El juego como mecanismo de aprendizaje.
 - Tecnología como ayuda en el aprendizaje efectivo del niño.
 - **Aplicaciones prácticas:**
 - Lateralidad.
 - Aprendizaje y Estimulación motora.
 - Entrenamiento psicomotor adaptado a cada niño para caminar y correr de manera eficaz.
 - Equilibrio.
 - Ejercicios de percepción corporal.
-

Más Información

Para más información [contacta con nosotros.](#)
