



FORMACIÓN EN **APRENDIZAJE**  
**BIOMECÁNICO** PARA  
FISIOTERAPEUTAS

# Introducción



## ¿Quién te ha enseñado a caminar?

De una manera **espontánea** comenzamos a caminar y cada persona adquiere su propio patrón de marcha. En algunos casos, ese patrón es adecuado y permite el desarrollo natural de las diferentes etapas evolutivas de la persona, pero en otros casos sí que influye de manera negativa en el desarrollo y además se mantiene en el tiempo. Al igual que aprendemos a escribir mediante unas pautas establecidas, mediante el **#AprendizajeBiomecánico** aprendes a caminar correctamente.

---

# ¿Para qué sirve y qué beneficios aporta?

Nuestros pies, son la **base** de sustentación de **nuestro cuerpo** y la forma en la que caminamos influye más de lo que imaginamos en el resto de facetas de nuestra vida. Las investigaciones indican que **más del 50% de los niños** tienen alguna **alteración en su forma de caminar**. Es un dato relevante, teniendo en cuenta que llegan a la etapa adulta un gran porcentaje de ellos sin que se haya resuelto dichas alteraciones. Actuar de manera precoz es fundamental. Por ello, la **adquisición** del nuevo **aprendizaje biomecánico** va a permitir un **desarrollo estructural y funcional** adecuado para la persona.

---

# ¿Qué novedad aporta?

- Se trata de un sistema **no invasivo** para el paciente y permite un desarrollo y evolución natural de la persona.
  - Permite **mantener los cambios estructurales y funcionales** de forma permanente una vez que se instauran este nuevo aprendizaje en el niño.
  - Permite **actuar en edades tempranas** del desarrollo del niño y por tanto actuar de manera precoz tanto en el diagnóstico como en su tratamiento.
-

# Objetivos

- **Identificar posibles alteraciones** del aparato locomotor y las alteraciones en el patrón motor, mediante sistemas de análisis.
  - **Aplicar medidas correctoras** para reducir las alteraciones motoras, mediante técnicas activas de entrenamiento psicomotor.
  - **Determinar e implementar las diferentes fases** de tratamiento en **feedback**.
  - **Interpretar y manejar sistemas de análisis y entrenamiento** en feedback para su uso en consulta.
-

# Duración

8 horas

---

# Contenido

- Etapas evolutivas y desarrollo psicomotor del niño.
  - Qué es el **Feedback**.
  - Parámetros psicomotores a tener en cuenta para aplicar el **#AprendizajeBiomecánico**, desde que el niño gatea hasta que camina de manera fluida y correcta.
  - Principios generales de un entrenamiento en Feedback aplicado a los pacientes en la consulta y en investigación:
    - Objetivos a seguir según alteración o patología a tratar.
    - Procedimiento y metodología del entrenamiento. Principios generales en los que se basa la técnica de feedback
    - Fases del entrenamiento
-

# Contenido

- Usos de entrenamiento en Feedback en:
    - REEDUCACIÓN Y ESTIMULACIÓN DEL PATRÓN MOTOR DEL NIÑO.
    - ALINEACIONES POSTURALES.
    - READAPTACIÓN MUSCULAR.
    - EQUILIBROS.
    - PROPIOCEPCIÓN.
-



# Contenido

- ENTRENAMIENTO EN FEEDBACK PARA APLICAR TÉCNICA DE NEUROEDUCACIÓN PARA EL DOLOR EN LESIONES AGUDAS O CRÓNICAS
    - Fisiología del dolor
    - Tipos y actuación en cada caso mediante técnicas de neurociencia
    - Técnicas de aprendizaje gradual-progresivo
    - Mecanismos de afrontamiento para disminuir la sintomatología
    - Plan de acción y terapéutica a seguir en cada caso .
  - EJERCICIOS DE REHABILITACIÓN TRAS UNA LESIÓN O POSTQUIRÚRGICOS.
-

# Contenido

- USO Y MANEJO DE TECNOLOGÍA APLICADA A ENTRENAMIENTO  
FEEDBACK EN CONSULTA:
  - Identificar posibles alteraciones del aparato locomotor.
  - Definición de las variables biomecánicas a tener en cuenta en las valoraciones y entrenamiento en feedback.
  - Interpretación de los diferentes parámetros físicos en las diferentes fases de la marcha y ejes de movimiento.
  - Ángulos en los ejes X, Y, Z con demostración de su correcta captación mediante técnicas visuales.
  - Fuerzas en ejes X, Y, Z con demostración basada en argumentos físicos.
  - Velocidad de giros en ejes X, Z e Y con explicación física.
  - Orientación.

# GoByFoot

Registra en **tiempo real** los datos de la posición del pie y mediante la APP se transforman para realizar el **aprendizaje personalizado** para cada paciente en función de la alteración o patología que se pretende trabajar.

Una de las claves más importantes del entrenamiento, es que el paciente comprenda de **manera rápida y precisa**, qué movimiento o pauta concreta debe realizar. Para facilitar la precisión y objetividad de este aprendizaje, hemos desarrollado un sistema de **análisis y entrenamiento** en feedback, **GOBYFOOT POSICIÓN**, que permite llevar a cabo dicho aprendizaje.

---

# Más Información

Para más información [contacta con nosotros.](#)

---