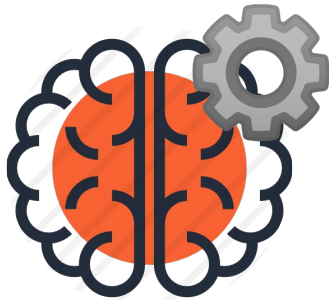




FORMACIÓN EN **APRENDIZAJE**
BIOMECÁNICO PARA
PROFESIONALES

Introducción



¿Quién te ha enseñado a caminar? De una manera espontánea comenzamos a caminar y cada persona adquiere su propio patrón de marcha. En algunos casos, ese patrón es adecuado y permite el desarrollo natural de las diferentes etapas evolutivas de la persona, pero en otros casos sí que influye de manera negativa en el desarrollo y además se mantiene en el tiempo. Al igual que aprendemos a escribir mediante unas pautas establecidas, mediante el **#AprendizajeBiomecánico** aprendes a caminar correctamente.

GoByFoot

Registra en **tiempo real** los datos de la posición del pie y mediante la APP se transforman para realizar el **aprendizaje personalizado** para cada paciente en función de la alteración o patología que se pretende trabajar.

Una de las claves más importantes del entrenamiento, es que el paciente comprenda de **manera rápida y precisa**, qué movimiento o pauta concreta debe realizar. Para facilitar la precisión y objetividad de este aprendizaje, hemos desarrollado un sistema de **análisis y entrenamiento** en feedback, **GOBYFOOT POSICIÓN**, que permite llevar a cabo dicho aprendizaje.

¿Para qué sirve y qué beneficios aporta?

Nuestros pies, son la **base** de sustentación de **nuestro cuerpo** y la forma en la que caminamos influye más de lo que imaginamos en el resto de facetas de nuestra vida. Las investigaciones indican que **más del 50% de los niños** tienen alguna **alteración en su forma de caminar**. Es un dato relevante, teniendo en cuenta que llegan a la etapa adulta un gran porcentaje de ellos sin que se haya resuelto dichas alteraciones. Actuar de manera precoz es fundamental. Por ello, la **adquisición** del nuevo **aprendizaje biomecánico** va a permitir un **desarrollo estructural y funcional** adecuado para la persona.

¿Qué novedad aporta?

- Se trata de un sistema **no invasivo** para el paciente y permite un desarrollo y evolución natural de la persona.
 - Permite **mantener los cambios estructurales y funcionales** de forma permanente una vez que se instauran este nuevo aprendizaje en el niño.
 - Permite **actuar en edades tempranas** del desarrollo del niño y por tanto actuar de manera precoz tanto en el diagnóstico como en su tratamiento.
-

Objetivos

- **Identificar posibles alteraciones** del aparato locomotor y las alteraciones en el patrón de marcha mediante sistemas de análisis.
 - **Aplicar medidas correctoras** para reducir las alteraciones biomecánicas mediante técnicas activas de entrenamiento psicomotor.
 - **Determinar e implementar las diferentes fases** de tratamiento en **feedback**.
 - **Interpretar y manejar sistemas de análisis y entrenamiento** en feedback para su uso en consulta.
-

Duración

5 horas

Contenido

-DESARROLLO PSICOMOTOR DEL NIÑO.

-QUÉ ES EL FEEDBACK

-PRINCIPIOS GENERALES DE UN ENTRENAMIENTO EN FEEDBACK APLICADO A LOS PACIENTES EN LA CONSULTA Y EN INVESTIGACIÓN:

- Objetivos a seguir según alteración o patología a tratar.
 - Procedimiento y metodología del entrenamiento. Principios generales en la que se basa la técnica de feedback
 - Fases del entrenamiento
-

Contenido

-USOS DE ENTRENAMIENTO EN FEEDBACK EN:

1-. ALTERACIONES Y PATOLOGÍAS
BIOMECÁNICAS EN NIÑOS:

- a) Pie plano
- b) Marcha de puntillas
- c) Marcha en ABD y ADD
- d) Reeducción y estimulación de la marcha
- e) Alineaciones posturales

2-. READAPTACIÓN MUSCULAR

3-. EQUILIBROS

4-. PROPIOCEPCIÓN

5-. EJERCICIOS DE REHABILITACIÓN TRAS UNA
LESIÓN O POSTQUIRÚRGICOS

Contenido

6-. EJERCICIOS PARA APLICAR TÉCNICA DE NEUROEDUCACIÓN PARA EL DOLOR

- a) Fisiología del dolor
 - b) Tipos y actuación en cada caso mediante técnicas de neurociencia
 - c) Técnicas de aprendizaje gradual-progresivo
 - d) Mecanismos de afrontamiento para disminuir la sintomatología
 - e) Plan de acción y terapéutica a seguir en cada caso
-

Contenido

USO Y MANEJO DE TECNOLOGÍA APLICADA A ENTRENAMIENTO FEEDBACK EN CONSULTA:

- Identificar posibles alteraciones del aparato locomotor.
 - Definición de las variables biomecánicas a tener en cuenta en las valoraciones y entrenamiento en feedback.
 - Interpretación de los diferentes parámetros físicos en las diferentes fases de la marcha y ejes de movimiento.
 - Ángulos en los ejes X, Y, Z con demostración de su correcta captación mediante técnicas visuales.
 - Fuerzas en ejes X, Y, Z con demostración basada en argumentos físicos.
 - Velocidad de giros en ejes X Z e Y con explicación física.
 - Orientación.
-

Contenido

Estudio y conclusiones de los datos aportados para el uso diario en clínicas y posterior aplicación en el entrenamiento personalizado en cada paciente:

- Relación entre los distintos parámetros y su aplicación práctica en pacientes, como facilitadores en el diagnóstico y tratamiento.
- Importancia en la velocidad de giro en el patrón de marcha cuando el paciente está caminando.
- Cálculo de las distancias, los ángulos, las velocidades angulares y las fuerzas en cualquiera de los 3 ejes de movimiento y en las diferentes fases de la marcha.

CASOS PRÁCTICOS EN NIÑOS

Más Información

Para más información [contacta con nosotros.](#)
