



FORMACIÓN EN **APRENDIZAJE**
BIOMECÁNICO PARA
DOCENTES Y ENTRENADORES

Introducción

¿Quién te ha enseñado a caminar?

De una manera **espontánea** comenzamos a caminar y cada persona adquiere su propio patrón de marcha. En algunos casos, ese patrón es adecuado y permite el desarrollo natural de las diferentes etapas evolutivas de la persona, pero en otros casos sí que influye de manera negativa en el desarrollo y además se mantiene en el tiempo. Al igual que aprendemos a escribir mediante unas pautas establecidas, mediante el **#AprendizajeBiomecánico** aprendes a caminar correctamente.

¿Para qué sirve y qué beneficios aporta?

Nuestros pies, son la **base** de sustentación de **nuestro cuerpo** y la forma en la que caminamos influye más de lo que imaginamos en el resto de facetas de nuestra vida. Las investigaciones indican que **más del 50% de los niños** tienen alguna **alteración en su forma de caminar**. Es un dato relevante, teniendo en cuenta que llegan a la etapa adulta un gran porcentaje de ellos sin que se haya resuelto dichas alteraciones. Actuar de manera precoz es fundamental. Por ello, la **adquisición** del nuevo **aprendizaje biomecánico** va a permitir un **desarrollo estructural y funcional** adecuado para la persona.

¿Qué novedad aporta?

- Se trata de un sistema **no invasivo** para el paciente y permite un desarrollo y evolución natural de la persona.
- Permite **mantener los cambios estructurales y funcionales** de forma permanente una vez que se instauran este nuevo aprendizaje en el niño.
- Permite **actuar en edades tempranas** del desarrollo del niño y por tanto actuar de manera precoz y derivar a los profesionales adecuados.

Objetivos

- Conocer los parámetros de normalidad del desarrollo de la marcha en niños
- Implementar ejercicios de estimulación para facilitar el desarrollo motor eficaz
- Conocer los principios generales en los que se basa #AprendizajeBiomecánico .
- Planificar y organizar las sesiones de #AprendizajeBiomecánico con los grupos de niños
- Detectar signos de alerta para derivar a los profesionales en cuestión de manera precoz.

Duración

5 horas

Contenido

- Etapas evolutivas y desarrollo psicomotor del niño.
- Desarrollo infantil
- ¿Qué es el **#AprendizajeBiomecánico**?
- Parámetros psicomotores a tener en cuenta para aplicar el Aprendizaje Biomecánico, desde que el niño gatea hasta que camina de manera fluida y correcta.
- Signos de alerta para detectar necesidades especiales y pautas para derivar a los profesionales.
- Ejercicios de estimulación para poner en práctica el **#AprendizajeBiomecánico**.

Contenido

- El juego como mecanismos de aprendizaje
- Tecnología como ayuda en el aprendizaje efectivo del niño
- Aplicaciones prácticas:
 - Lateralidad
 - Aprendizaje y Estimulación motora
 - Entrenamiento psicomotor adaptado a cada niño para caminar y correr de manera eficaz
 - Equilibrio
 - Ejercicios de percepción corporal

Más información

Para más información [contacta con nosotros.](#)

info@metodopicito.com

644451808