



FORMACIÓN EN **APRENDIZAJE**
BIOMECÁNICO PARA
FISIOTERAPEUTAS

MÉTODO PIECITO
INNOVACIÓN | SALUD | APRENDIZAJE

Introducción

¿Quién te ha enseñado a caminar?

De una manera **espontánea** comenzamos a caminar y cada persona adquiere su propio patrón de marcha. En algunos casos, ese patrón es adecuado y permite el desarrollo natural de las diferentes etapas evolutivas de la persona, pero en otros casos sí que influye de manera negativa en el desarrollo y además se mantiene en el tiempo. Al igual que aprendemos a escribir mediante unas pautas establecidas, mediante el **#AprendizajeBiomecánico** aprendes a caminar correctamente.

¿Para qué sirve y qué beneficios aporta?

Nuestros pies, son la **base** de sustentación de **nuestro cuerpo** y la forma en la que caminamos influye más de lo que imaginamos en el resto de facetas de nuestra vida. Las investigaciones indican que **más del 50% de los niños** tienen alguna **alteración en su forma de caminar**. Es un dato relevante, teniendo en cuenta que llegan a la etapa adulta un gran porcentaje de ellos sin que se haya resuelto dichas alteraciones. Actuar de manera precoz es fundamental. Por ello, la **adquisición** del nuevo **aprendizaje biomecánico** va a permitir un **desarrollo estructural y funcional** adecuado para la persona.

¿Qué novedad aporta?

- Se trata de un sistema **no invasivo** para el paciente y permite un desarrollo y evolución natural de la persona.
- Permite **mantener los cambios estructurales y funcionales** de forma permanente una vez que se instauran este nuevo aprendizaje en el niño.
- Permite **actuar en edades tempranas** del desarrollo del niño y por tanto actuar de manera precoz tanto en el diagnóstico como en su tratamiento.

Objetivos

- **Identificar posibles alteraciones** del aparato locomotor y las alteraciones en el patrón de marcha mediante sistemas de análisis.
- **Aplicar medidas correctoras** para reducir las alteraciones biomecánicas mediante técnicas activas de entrenamiento psicomotor.
- **Determinar e implementar las diferentes fases** de tratamiento en feedback.
- **Interpretar y manejar sistemas de análisis y entrenamiento** en feedback para su uso en consulta.

Duración

8 horas

Contenido

- Etapas evolutivas y desarrollo psicomotor del niño.
- Qué es el **Feedback**.
- Parámetros psicomotores a tener en cuenta para aplicar el **#AprendizajeBiomecánico**, desde que el niño gatea hasta que camina de manera fluida y correcta.
- Principios generales de un entrenamiento en Feedback aplicado a los pacientes en la consulta y en investigación:
 - Objetivos a seguir según alteración o patología a tratar.
 - Procedimiento y metodología del entrenamiento. Principios generales en los que se basa la técnica de feedback
 - Fases del entrenamiento

Contenido

- Usos de entrenamiento en Feedback en:

ALTERACIONES Y PATOLOGÍAS BIOMECÁNICAS EN NIÑOS:

- REEDUCACIÓN Y ESTIMULACIÓN DEL PATRÓN MOTOR DEL NIÑO
- ALINEACIONES POSTURALES
- READAPTACIÓN MUSCULAR
- EQUILIBRIOS
- PROPIOCEPCIÓN

Contenido

- **ENTRENAMIENTO EN FEEDBACK PARA APLICAR TÉCNICA DE NEUROEDUCACIÓN PARA EL DOLOR EN LESIONES AGUDAS O CRÓNICAS**
 - Fisiología del dolor
 - Tipos y actuación en cada caso mediante técnicas de neurociencia.
 - Técnicas de aprendizaje gradual - progresivo
 - Mecanismos de afrontamiento para disminuir la sintomatología
 - Plan de acción y terapéutica a seguir en cada caso
- **EJERCICIOS DE REHABILITACIÓN TRAS UNA LESIÓN O POSTQUIRÚRGICOS**

Contenido

- **Uso y manejo de tecnología aplicada a entrenamiento feedback en consulta:**
 - Identificar posibles alteraciones del aparato locomotor.
 - Definición de las variables biomecánicas a tener en cuenta en las valoraciones y entrenamiento en feedback.
 - Interpretación de los diferentes parámetros físicos en las diferentes fases de la marcha y ejes de movimiento.
 - Ángulos en los ejes X, Y, Z con demostración de su correcta captación mediante técnicas visuales.
 - Fuerzas en ejes X, Y, Z con demostración basada en argumentos físicos.
 - Velocidad de giros en ejes X, Z e Y con explicación física.
 - Orientación.

GoByFoot

Registra en **tiempo real** los datos de la posición del pie y mediante la APP se transforman para realizar el **aprendizaje personalizado** para cada paciente en función de la alteración o patología que se pretende trabajar.

GoByFoot

Una de las claves más importantes del entrenamiento, es que el paciente comprenda de **manera rápida y precisa**, qué movimiento o pauta concreta debe realizar. Para facilitar la precisión y objetividad de este aprendizaje, hemos desarrollado un sistema de **análisis y entrenamiento** en feedback, **GOBYFOOT POSICIÓN**, que permite llevar a cabo dicho aprendizaje.

Más información

Para más información [contacta con nosotros.](#)

info@metodopicito.com

644451808